

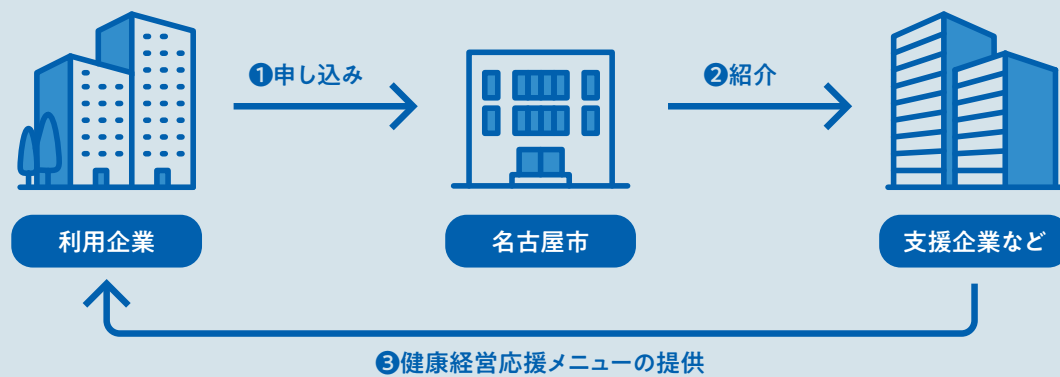
支援領域		支援メニュー	メニュー内容	提供者（パートナー企業）
10	運動機会の増進に向けた取り組み	健康経営サポートプログラム	健康意識を高めるセミナーや運動をLIVEまたは動画で配信 内容：快眠ストレッチ、簡単筋トレ、食事セミナー等	 株式会社ティップネス
		YAGAMI おとなの体力測定	「腰痛予防の為の体力測定」または「骨密度や血管年齢等の体内測定」のいずれかのプログラムを提供	 株式会社 八神製作所 <small>Human Care Company</small> 株式会社八神製作所
		オフィスでできる運動教室	従業員の運動習慣を促進し、健康経営を効果的に推進するためのプログラムを提供	 株式会社名豊
		運動習慣化プログラム	運動を習慣化させる為に、運動セミナーや運動教室を定期に開催 実施方法はリアル、オンラインから選択可	 株式会社アクトス
		なごや健康マイレージ	健康づくりに取り組んで健康マイレージ（ポイント）をためた方に、協力店で使える優待カード「Myca」を進呈 健康意識の醸成・向上を支援	 名古屋市
11	心の健康保持・増進に関する取り組み	セルフコンディショニングアプリ「ANBAI」	自立神経の活動量やストレスの状態を可視化できるアプリの提供	 株式会社DUMSCO
		ゲートキーパー研修講師派遣	悩んでいる人が出すサインに気づき、声をかけて適切な支援につなぐことができるゲートキーパーに関する研修への講師派遣	 名古屋市
12	喫煙率低下に向けた取り組み	禁煙セミナー	禁煙の重要性を社員に理解してもらうとともに、禁煙をサポートするための知識やスキルについてセミナーを提供 禁煙ポスターの提供により、全社的な取り組みを支援	 株式会社名豊
		禁煙セミナー	従業員向けの、禁煙に関する意識・知識を高めるプログラムの提供	 M3, Inc. エムスリー株式会社
		名古屋市民限定！卒煙プログラム	①喫煙を希望する従業員にオンライン禁煙プログラムを提供（参加費3,000円/人） ②治療を希望する方には禁煙外来治療費の一部を助成	 名古屋市

なごや健康経営応援パートナーシップとは

名古屋市が民間事業者と健康経営応援パートナーシップを締結し、市内中小企業の健康経営の取り組みを官民連携で支援する取り組みです。
パートナー企業からは、経済産業省の健康経営優良法人（中小規模法人部門）認定要件の「評価項目」に資する内容の幅広い応援メニューを原則無償でご提供いただきます。

健康経営応援メニューの利用方法

名古屋市内の企業は以下のような流れで、応援メニューを利用することができます。
名古屋市及び愛知県が提供するメニューについては、この限りではありませんので、ご利用方法は各メニューの詳細からご確認ください。



詳細・お申込みはこちら



名古屋市健康福祉局 健康部健康増進課
☎ 052-972-2637
✉ a2637@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp

お申し込みにあたって

- 本事業の利用対象企業は、名古屋市内に本社を有する企業です。他市の企業は利用対象外です。
- 支援メニューの利用は原則無償ですが、メニューによっては実費をご負担いただく場合がございます。
- 受付可能企業数、最小遂行従業員数、その他都合によりご希望のメニューが提供できない場合がございます。

お問い合わせ・ご相談

なごや健康経営支援事務局
〔営業時間〕9:00～18:00（土日祝日、年末年始12/29～1/3を除く）
☎050-3733-9902 ✉support@nagoya-kenko-keiei.com
<https://nagoya-kenko-keiei.com/>

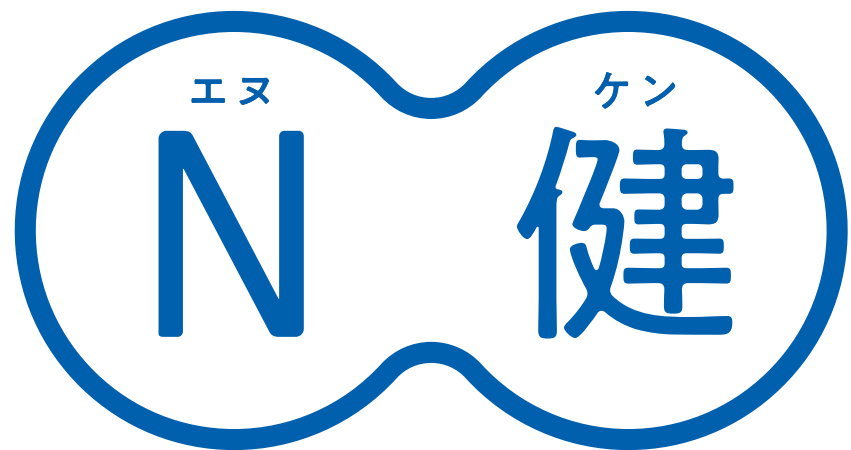


※本事業による支援は、本市委託先である名古屋市健康経営導入支援事業に関するコンソーシアム（東京海上日動火災保険株式会社、株式会社名古屋銀行、TOPPANエッジ株式会社）が実施します。

名古屋市



なごや健康経営支援プロジェクト



支援メニューのご案内

希望する中小企業のみなさまは、名古屋市及び市とパートナーシップ協定を締結した企業が提供する幅広い支援メニューを原則無償でご利用いただけます。

支援メニュー一覧は中面へ

名古屋市

支援領域		支援メニュー	メニュー内容	提供者（パートナー企業）
1	健康経営の 具体的な 推進計画	健康習慣アンケート	所属員に対して健康習慣に関するアンケートを実施し、自社の健康課題を見える化した上で、健康経営の視点からアドバイスを実施	 アクサ生命 アクサ生命保険株式会社
		健活分析レポート	所属員の健診結果データを集計分析し、「健活分析レポート」として自社の健康課題を明確化	 明治安田 明治安田生命保険相互会社
2	受診勧奨の 取り組み	EBHS Life パーソナルヘルスレポート	健康診断とアンケート結果をもとに、AIが予測寿命から作成するEBHS Life（ヘルススコア）の活用によって、個人や組織の健康状態を見える化	 M3, Inc. エムスリー株式会社
		社員がすぐに受診君（β版）	健康診断結果を踏まえた病院での精密検査・受診勧奨について、健診結果通知から病院受診までをシステム化	 M3, Inc. エムスリー株式会社
3	50人未満の 事業場における ストレスチェック	ポケットセラピスト	ストレスチェックのweb実施及び集団分析 その他医療職へのテキスト相談機能や動画視聴機能も利用可	 Back Tech 株式会社バックテック
		Universal 勤次郎健康管理	ストレスチェックの実施。専門医監修の5段階評価で高ストレス予備群を早期発見。受検管理や労基署への報告書作成も可能	 勤次郎 株式会社勤次郎
		厚生労働省準拠のストレスチェック	厚生労働省が推奨する「職業性ストレスチェック57項目」を、従業員50人未満で法的に義務付けられていない企業においても導入	 勤次郎 株式会社名豊
4	管理職または 従業員に対する 教育機会の設定	健康経営セミナー	食や運動、睡眠、禁煙、介護やライフマネジメント、お金の健康等、10項目からなるヘルスリテラシー向上のための多様なコンテンツからセミナーを実施	 アクサ生命 アクサ生命保険株式会社
		予防医学ch監修e-learning動画	現役医師監修によるe-learning動画を提供。食生活改善や運動機会の増進等様々なラインナップを用意	 MEDU MEDU株式会社
		健康に関するセミナー	健康をテーマにしたセミナーやイベントの企画・運営の支援	 明治安田 明治安田生命保険相互会社

支援領域		支援メニュー	メニュー内容	提供者（パートナー企業）
4	管理職または 従業員に対する 教育機会の設定	健康経営セミナー	健康経営に関する各種セミナーの実施 テーマ例：従業員のワーク・エンゲイジメントを高める方法等	 勤次郎 株式会社勤次郎
		理学療法士による健康セミナー（オンライン）	理学療法士による座学と実技指導のオンライン健康セミナーの実施	 株式会社 八神製作所 -Human Care Company- 株式会社八神製作所
		実践につながる！健康経営スライド動画セミナー	「スライド＋音声」セミナーで、健康経営の基本や実践のヒントを短時間でわかりやすく解説 3つのテーマ（①健康経営とは②社内コミュニケーション向上③生活習慣病予防とは）からお好きなものを1つ提供	 dostyle 合同会社ドゥスタイル
		Youtubeによる動画配信サービス	YouTubeを利用した健康セミナーの配信	 勤次郎 株式会社名豊
		睡眠改善セミナー（オンライン）	企業としての睡眠改善への取り組み状況や、従業員の睡眠に関する悩みをヒアリングし、各社の実態を踏まえたオンライン睡眠セミナーを実施	 TENTIAL 株式会社TENTIAL
		イーブルなごや	仕事、子育て、地域活動、ボランティア活動、悩み等女性・男性の多様な生き方を相談と学習の両面でサポート	 名古屋市
5	適切な働き方の 実現に向けた 取り組み	Universal 勤次郎就業・勤怠管理	多様なシフト調整・人員配置、ワークフローの電子化、残業の抑制アラートなど、適切な働き方実現や労務管理をサポート	 勤次郎 株式会社勤次郎
6	育児または 介護と就業の 両立支援に 向けた取り組み	介護セミナー	介護に関する情報提供と個別相談を実施 介護を行う従業員のメンタルヘルス対策としても活用可能	 MS&AD INSURANCE GROUP あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 三井住友海上あいおい生命保険株式会社
7	コミュニケーション の促進に向けた 取り組み	竜泉寺の湯でみんなで温活	竜泉寺の湯の天然温泉やサウナを利用した温活で、従業員のコミュニケーションを活性化	 オーランド観光開発株式会社
		健康づくり支援アプリ「あいち健康プラス」	従業員の健康づくりや保健指導等に活用できるアプリの提供	 愛知県

支援領域		支援メニュー	メニュー内容	提供者（パートナー企業）
8	女性の 健康保持・ 増進に向けた 取り組み	女性の健康オンラインサポート	様々な健康課題を抱える女性に対して、オンライン上のセミナーや健康相談による支援サービスを実施	 MEDU MEDU株式会社
		働く女性向け健康管理アプリ「Wellflow」	企業の未来を支える！働く女性向けに生理や更年期などの健康課題を解決するアプリを提供（アプリ提供者：Flora株）	 豊田通商 豊田通商株式会社
		女性の健康セミナー	男性も含む従業員の女性の健康に関するリテラシー向上に関するセミナー テーマ：不妊治療、月経・PMS	 豊田通商 豊田通商株式会社
		リンパトーンストレッチ	乳がんを早期発見するためのセルフチェックを取り入れた体操セミナーの提供	 中北薬品株式会社 中北薬品株式会社
		女性の健康増進ツール提供	女性の健康に関するチラシ・アンケートなどのツール提供や女性特有の健康課題に関するセミナー運営をサポート	 明治安田 明治安田生命保険相互会社
9	食生活の 改善に向けた 取り組み	ヘルスパルスサーベイ「mediment」	PMS症状や更年期症状等の女性特有の健康課題に特化した調査機能を提供	 MEDI PHONE メディアフォン株式会社
		管理栄養士相談サービス「食Desk」	従業員の食に関する相談に対して管理栄養士がアドバイスを行うオンラインサービスを提供	 Wellmira 株式会社Wellmira
		健康測定会	健康測定機器を活用した健康測定会の開催 健康増進の意識向上や食生活改善に向けた取り組みを支援	 明治安田 明治安田生命保険相互会社
		栄養・食事に関するセミナー	幅広いテーマのセミナーを実施 テーマ例：疾患別の食事のポイント、季節の症状、高齢者の食事、食べ物クイズ等	 中北薬品株式会社 中北薬品株式会社
		生活習慣と水の大切さセミナー	生活習慣病のリスクや原因、予防対策、さらには水の大切さ（身体に与える影響や働き）に関するセミナーを実施	 日本トリム 株式会社日本トリム
		男性向け料理教室	働いている男性を対象に、忙しい中でも料理の楽しさを発見しながら、健康的でバランスの取れた食事を手軽に準備できるスキルの取得を支援	 勤次郎 株式会社名豊